**首都师范大学附属昌财实验中学寒假**

**“达人秀”实践育人活动方案**

1. **活动目的**

寒假期间正值我国传统节日一一春节。为了进一步践行和弘扬我校“情德善孝、志勤专勇”的精神，通过实践育人途径，提高同学们的道德修养，陶冶心智，增强社会实践意识，使同学们度过一个丰富多彩、和谐温馨的寒假生活，经学校研究，拟开展“达人秀”实践活动。

**二、活动主题：**“学以致用，做实践达人”

**三、活动方式：**分必做和选做两种，具体规定见下文

**四、活动内容：**

**①.做一个创意达人（各年段必做）：**

通过创意设计或融入创意设计元素、或融入学校特色元素的文化 产品，包括纪念品类（关于春节的灯笼、剪纸、吉祥物、模型、摆件、挂件等）、服饰类（文化衫、帽子、 围巾等）、生活用品类（抱枕、书包、水杯等）、文化用品类（文具、笔记本、信笺、 手提袋等）、印刷品类（校园标语、明信片、台历等）等（作品可以是实物类，也可以 以图案形式提交）

**②.做一个新闻达人：写一篇年俗报告（我们的节日 各年段必做）**

通过调查观察，访谈等形式，写自己眼中的春节年俗：

1. 关于春节民风民俗的调查研究；
2. 春节期间人们忙碌的主要及利弊；
3. 春节期间出现的新现象（不同地区吃团圆饭的差异等）；
4. 社会发展更好的文化氛围；
5. 参加本地区过年的各种风俗特色活动，并拍照记录。

**③.做一个经济达人：了解家庭春节消费支出，做一个统计数据分析报告，根据家庭消费数据分析结果对家庭消费提出意见和建议（各种选做）**

1.与父母一起备年货，统计过年家庭的开支情况；

2.压岁钱和敬老支出情况；

3. 其它费用支出的比例；

4.基于家庭支出有数据有依据给出家庭消费一个合力化建议

**④.做一个书画达人：形成自己的作品（各年段必做）**

1.展卷墨书香迎新年、展示自己的硬笔或软笔书法（写春联）或手操报或画画，开学后提交作品

2.书香家庭要做实，假期要选择好书摘抄点评，摘好句、好片断并按句段进行点评。每生至少做好1-3千字的摘记，初中一千字起，高中两千字起。不要连续大段大段地抄，将最精彩的部分摘抄下来并用红色笔写出评点；

**⑤.做一个传承达人：写一份会议纪要或家族风采录（各年段选做）**

召开一次家庭会议，主题自己拟定，通过畅谈家族历史，继承优良家风，弘扬传统美德；也可以是通过家长了解自己家族的历史，了解长辈曾经的生活状态，体会“创业艰难，守业不易”的道理，树立明确的目标，培养坚强的意志。希望家长能够抽出一点时间给孩子讲一下自己的奋斗、求知经历，开学后交一份题为“我家的传承”纪实。

**⑥.做一个爱心达人：我爱我家，感恩父母养育，体会生活苦乐，传承孝悌文化（我们的节日，各年段必做）**

只有付出了才会懂得去爱，对于家庭来说，孩子为家庭付出了，才会懂得去爱家庭，爱家长。每个学生都要知道自己家长的工作、单位、生日等基本情况，了解他们的苦和乐；寒假期间要全面负责家中卫生，最少亲自下厨房一次，以体现自己对家庭的责任；为长辈做一些自己力所能及的事情，以体现自己的孝心。

**⑦.做一个感恩达人：师生情重一-感恩老师教导，春节给老师送祝福，加深师生情感个（各年段选做）**

利用寒假时间拜访一下班主任和科任老师，讲一讲自己的学习情况或理想；也可以给老师打电话拜年，送一个新春祝福。

**⑧.做一个助人达人：秀出我的精彩--发挥自己特长、践行学以致用，体会教学相长（高中选做）**

主动给亲朋好友的孩子补课，在帮助他们得到提高学业的同时，也提高自己的知识水平。挑选自己认为讲的最精彩的一个题目，定名为“我的精彩讲解”，将自己的讲解过程记录下来，开学后统一交给班主任，由各科老师评价。

**⑨.做一个劳动达人：亲社会实践书写精彩人生，体现人生价值（各年段选做）**

**⑩做一个科技达人：崇尚科学、追求真知、锐意创新。（各年段选做）**

科创之路漫漫，非敏而好学者不能为，非坚韧不拔者不能成。希望昌财学子播种科技创新的梦想，积极践行科技创新的尝试，一点点，一点点，星星之火慢慢形成燎原之势。

**五、活动要求：**

1、“达人秀”活动是实践育人的一种方式，学生综合素养培养的一种尝试，希望班主任以此为契机，做好宣传和动员，让家长配合好，学生积极参与，学生人人争做“达人”，做好家校协同育人实践。

2、同时也是我校升级达标的一次检验，学生素养和班主任能力提升的一次历练，各班级要仔细阅读方案，认真落实督促完成规定动作，做好自选动作。

3、开学后及时整理收缴，做好筛选统计上报工作。

4、《南安市昌财实验中学假期社会实践记录表》附后发给学生开学和作品一起收集（社会评价中，可以是单位也可以是由家人评价“优、合格、待改进”）

5、班主任开学收集作品登记表另发

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **南安市昌财实验中学假期社会实践记录表** | | | | |
| **姓名** |  | | **班级** |  |
| **住址** |  | | **实践目的** |  |
| **实践内容** |  | | **活动时间** |  |
| **自我评价** |  | | | |
| **社会评价** |  |  | |  |
| **实践图片** |  | | | |