**首都师范大学附属昌财实验中学**

**暑假“达人秀”实践育人活动方案**

一、活动目的

为了进一步践行和弘扬我校“情德善孝，志勤专勇”的精神，通过实践育人途径，提高同学们的道德修养，陶冶心智，增强社会实践意识，使同学们度过一个丰富多彩、和谐温馨的暑假生活，经学校研究，拟开展暑假“达人秀”实践育人活动

二、活动主题：“学以致用，做实践达人”

三、活动内容：

**（一）做一个感恩达人：**

1.每天坚持做一件力所能及的家务事，如洗碗、扫地、拖地、整理房间等，并记录下自己的感受。

2.为家人准备一顿丰盛的晚餐，包括买菜、洗菜、做饭、洗碗等全过程，用照片或视频记录下来。

3.给父母写一封感谢信，表达自己对他们的感激之情，不少于 500 字。

**（二）做一个服务达人：**

参加一次社区志愿者活动，如环保宣传、关爱孤寡老人、义务劳动等，并撰写一篇活动心得（初中300字及以上、高中500字及以上）。

**（三）做一个阅读达人：（“暑假读一本好书”活动）**

1、征文比赛要求

作品要求：征文内容以活动参考书目（附后）为准,参赛作品必须是学生本人的真实作品（在报刊、杂志、网络上公开发表过的作品不参加本次评选）。作品要求主题鲜明、观点正确、立意新颖，内容真实、中心突出, 感情真挚、语句通顺、条理清楚，表现积极向上的理想和信念。

作者和指导老师对作品共同负责，一经发现抄袭或套用他人作品的，即取消参评资格，并通过适当形式进行通报。

2、视频、讲故事比赛要求

（1）视频呈现的内容以活动推荐图书（附后）为准，画面清楚、声音清晰，周围无噪音，无回音（可以适当做视频处理）。

（2）视频必须是学生本人的真实作品，凡属网上下载的他人公开发表过的作品不予参加本次评选。

（3）视频时长不超过5分钟。

**（四）科学探索达人（高中选做）**

鼓励学生选择一个感兴趣的科学主题（如物理学、生物学、化学、地理学等），并进行深入研究和实验。要求是设计一个实验方案，记录实验过程，并撰写实验报告或科学论文。鼓励学生将实验结果或发现以PPT、视频或海报的形式进行展示。

**（五）社会实践与调研达人：**

选择一个社会问题（如环保、社区发展、教育等），进行实地调研。要求学生采访相关人士，收集数据，并进行分析。撰写调研报告，并提出解决方案或建议。

**（六）跨学科学习达人：**

结合不同学科的知识，如文学、艺术、历史和科学，设计一个跨学科项目。例如，研究一个历史事件并从多个角度进行分析，或者创作一个融合多种艺术形式的作品。

**（七）创业计划达人：**

鼓励学生组队，构思一个创业想法，并撰写商业计划书。计划书中应包括市场分析、产品定位、营销策略、财务预测等内容。鼓励学生进行市场调研，与潜在投资者或顾客交流，以获得反馈和建议。个人成长计划：

**（八）才艺运动成长达人：**

要求学生制定一个暑假个人成长计划，包括学习、运动、兴趣爱好等方面。鼓励学生记录每天的成长和进步，并在暑假结束时进行总结和反思。

**（九）、艺术创作达人：**

鼓励学生发挥创造力，进行绘画、雕塑、摄影、音乐、舞蹈等艺术创作。创作完成后，可以举办一个小型展览或音乐会，邀请家人和朋友观看。

四、活动要求：

1、“达人秀”活动是实践育人的一种方式，学生综合素养培养的一种尝试，希望班主任以此为契机，做好宣传和动员，让家长配合好，学生积极参与，学生人人争做“达人”，做好家校协同育人实践。

2、同时也是我校升级达标的一次检验，学生素养和班主任能力提升的一次历练，各班级要仔细阅读方案，认真落实督促完成规定动作，做好自选动作。

3、开学后及时整理收缴，做好筛选统计上报工作。

首都师范大学附属昌财实验中学

2024.7.1

附件1： 2024年南安市 “暑假读一本好书”参考书目

**（中学组）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **书名** | **作者** | **出版社** |
| 全国优秀儿童文学奖·赤色小子 | 张品成 | 福建少年儿童出版社 |
| 全国优秀儿童文学奖·苍狼 | 金曾豪 | 福建少年儿童出版社 |
| 全国优秀儿童文学奖·一只与肖恩同岁的鸡 | 三三 | 福建少年儿童出版社 |
| 队旗飘扬·少先队活动7—8年级 | 邱孝感主编 | 福建少年儿童出版社 |
| 红色传家宝 | 洪荣昌、钟茂富 | 福建少年儿童出版社 |
| 原创红色少年小说系列·赤色牧童 | 若金之波 | 福建少年儿童出版社 |
| 原创红色少年小说系列·战马奔腾 | 林朝晖 | 福建少年儿童出版社 |
| 玄狐之境3·似雪无瑕 | 黄映琳 | 福建少年儿童出版社 |
| 中国科幻经典大系·远去的星光 | 姚海军 刘慈欣 主编 | 福建少年儿童出版社 |
| 中国科幻经典大系·伤心者 | 姚海军 刘慈欣 主编 | 福建少年儿童出版社 |
| 中国科幻经典大系·闪耀 | 姚海军 刘慈欣 主编 | 福建少年儿童出版社 |
| 中国科幻经典大系·绿岸山庄 | 姚海军 刘慈欣 主编 | 福建少年儿童出版社 |
| 唐诗里的植物探秘之旅 | 潘富俊 | 福建科学技术出版社 |
| 成语里的植物探秘之旅 | 潘富俊 | 福建科学技术出版社 |
| 宋词里的植物探秘之旅 | 潘富俊 | 福建科学技术出版社 |
| 我的自然科考笔记：江山如画 | 《知识就是力量》杂志社 | 福建科学技术出版社 |
| 这就是我们的护国利器 | 《知识就是力量》杂志社 | 福建科学技术出版社 |
| 奇特物种：那些你意犹未尽的植物故事 | 踏花笔记 | 福建科学技术出版社 |
| 《祖国颂（彩绘版）》 | 陈卫、郭晓莹 | 鹭江出版社 |

附件2：

**昌财实验中学暑假“达人秀”活动记录表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **年段** | **年** | **班级** |  |
| **活动日期** |  | **活动地点** |  |
| **活动类型**（感恩达人、服务达人） | |  | |
| **活动记录**  **（活动心得）** |  | | |
| **实践图片** |  | | |